Le Plan de performance 2020-2024
Tennis de Table Handisport

SOMMAIRE

Historique / Constat / Diagnostic page 2
Statistiques chiffrées page 3

Objectifs du plan de Performance page 6

Le chemin à parcourir page 7
Les freins à envisager – les solutions page 8
Les axes forts du projet page 9

Le plan d'action du plan de Performance page 10
Organigramme page 11
Fiches de missions des staffs page 12
Les collectifs page 14
Les critères d'accès aux compétitions page 17
Les couts à envisager page 18

Enrichir le Système page 19

L'évaluation page 21

La communication page 22

Conclusion page 23

Historique / Constat / Diagnostic

Analyse des résultats 2016-2020

La paralympiade a démarré avec le bilan de 5 médailles (2 or, 1 argent, 2 bronze) glanées à Rio par 5 sportifs sur 14 présents. Ce résultat a placé la France en 3è position mondiale à ces Jeux.

Mais il aura fallu reconstruire une nouvelle dynamique avec l'arrivée d'un nouveau directeur sportif, l'éloignement ou le départ des cadres du staff, les enjeux de la demande de délégation de la Fédération homologue et la volonté des sportifs de l'équipe de France de voir des évolutions rapides.

La commission Tennis de Table a mis près de 3 ans pour revenir à un niveau correct avec en parallèle une concurrence internationale qui s'est accrue très fortement sur la même période (Ukraine, Angleterre, Turquie, Pologne, Chine, Corée, Brésil) et notamment par l'augmentation de la structuration dans ces pays, leur professionnalisation sur le champ du tennis de table paralympique.

La paralympiade a donc été l'occasion de créer un vrai programme de détection et d'encadrement des jeunes pour envisager le renouvellement à terme des équipes de France. Dans un premier temps en identifiant un groupe et lui proposant des stages, dans un 2è temps l'ajout du Tennis de Table au Centre Fédéral avec l'embauche de Benoit Froment.

Cela a permis d'avoir 2 jeunes issus de cette dynamique aux Championnats d'Europe 2019 (un ¼ en équipe, 1/8è en simple, des victoires sur le N°6, N°9 et N°12 mondial)
La création d'une dynamique de détection chez les jeunes et la restructuration de l'Équipe de France a créé un décalage de moyens et une non-priorisation des joueurs intermédiaires (relève intitulé désormais collectif d'accès à la performance). De nombreux sportifs ayant des ambitions internationales mais pas les conditions pour y arriver n'ont pas beaucoup évolué en niveau en 4 ans.

Statistiques chiffrées :

Médailles et classement des nations pour la France :

Jeux Paralympiques

Année	Or	Argent	Bronze	Total	Clt
1992	2	5	5	12	4
1996	6	6	5	17	1
2000	7	6	5	18	1
2004	3	6	5	14	4
2008	4	3	5	12	2
2012	0	3	5	8	13
2016	2	1	2	5	3

Après 13 médailles en 2012 mais aucun titre, la France a inversé la tendance en 2016 avec 2 titres mais moins de médailles au total.

Championnat du monde

Année	Or	Argent	Bronze	Total	Clt
1990	7	6	8	21	2
1998	10	4	13	27	1
2002	7	3	6	16	2
2006	2	7	7	16	5
2010	4	4	2	10	2
2014	3	0	7	10	3
2017	0	2	3	5	13

En 2017, ce sont des mondiaux par équipes (argent pour les classes 2 et 7, bronze pour les classes 4,8 et 10). Les mondiaux individuels en 2018 ont placé la France à la 7è place avec 4 médailles : 1 or-Lamirault, 1 argent-Kamkasomphou et 2 en bronze Molliens-Barneoud). L'addition des 2 compétitions donne 9 médailles dont 1 en or, 3 en argent et 5 en bronze).

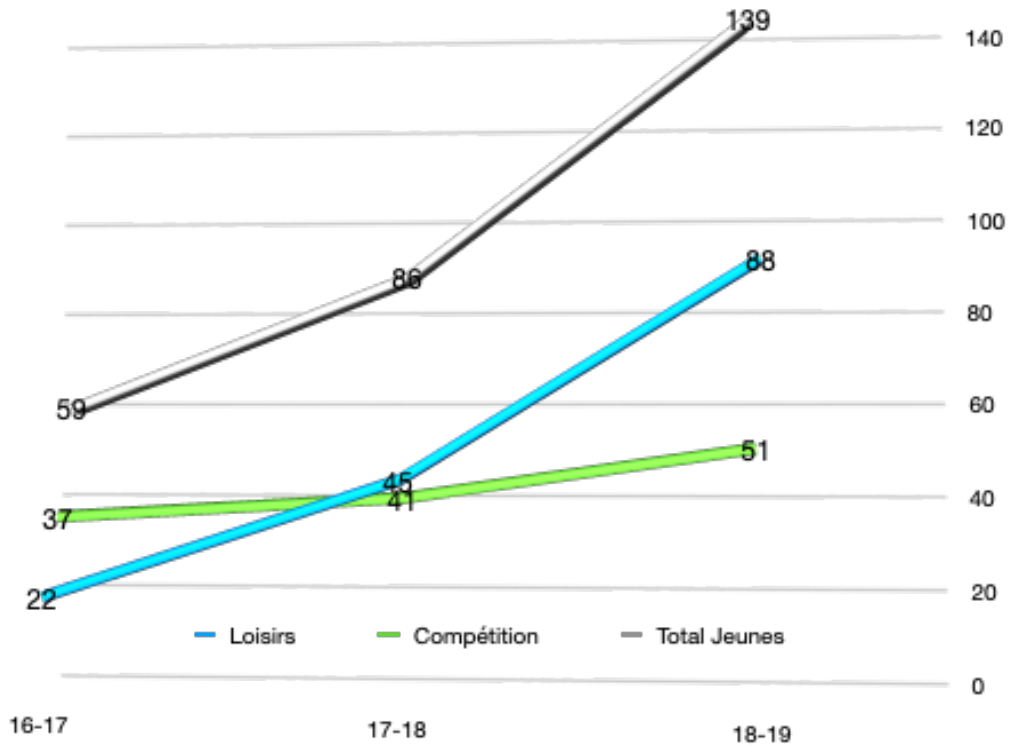
Championnat d'Europe

Année	Or	Argent	Bronze	Total	Clt
1991	6	3	10	19	2
1995	13	3	9	25	1
1997	8	8	7	23	1
1999	9	13	10	32	1
2001	13	12	3	28	1
2003	11	6	6	23	1
2005	7	11	8	26	1
2007	9	7	6	22	1
2009	8	8	5	21	1
2011	6	8	7	21	1
2013	5	2	11	18	3
2015	3	5	10	18	2
2017	2	5	2	9	6

2017 : Championnats d'Europe : 9 médailles dont 1 seul titre (Maxime Thomas) pour 17 sportifs engagés (plus mauvais résultat de l'histoire du Para TT Français).

2019 : 13 médailles dont 3 titres pour 20 sportifs engagés – 3è nation

Évolution des licences Jeunes sur la période 2016-2019



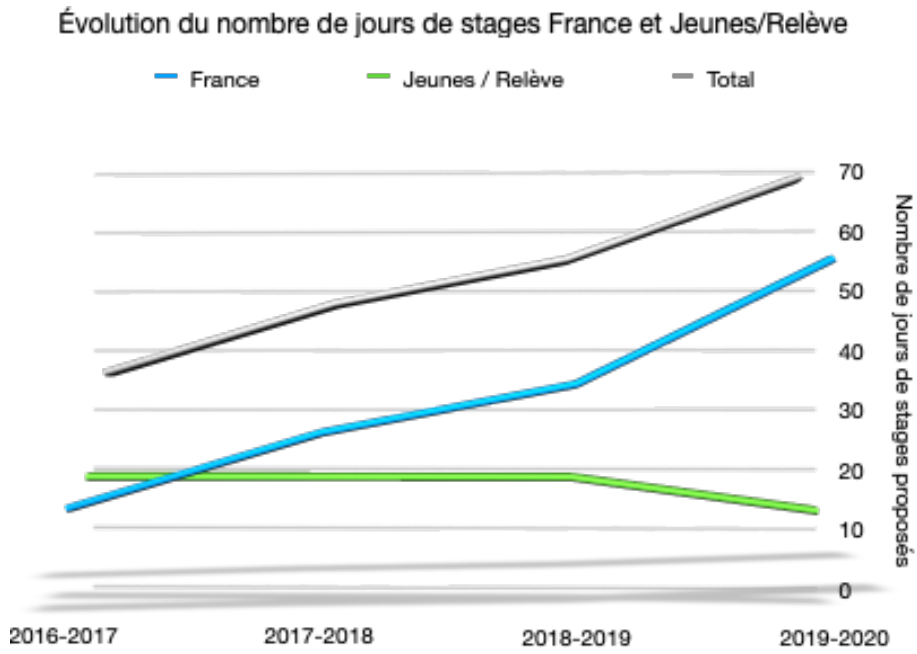
Évolution de la participation aux championnats de France Jeunes :

- +100% pour l'Open Assis (4 en 2016, 8 en 2019)
- + 60% pour les joueurs debout (14 en 2016 à 27 en 2019)
- +57% de joueurs au total !

Éléments complémentaires sur les jeunes :
4 jeunes ayant pris une 1ère licence depuis 2016 ont un potentiel 2024-2028 :

Morgen Caillaud : classe 6F
Flora Vautier : classe 4F
Alexandra Saint Pierre : classe 5F
Lucas Didier : classe 9G

Évolution du nombre de Journées de stages des collectifs :



A noter qu'un stage jeune a été annulé lié au covid-19 en avril 2020 et que le nombre de jours aurait dû rester stable. Par contre le nombre de jours du groupe France inclus les stages annulés mais qui devraient être reprogrammés entre septembre et décembre 2020.

Objectifs du plan de performance 2020-2024

Projection en termes de résultats

Après une étape de restructuration, les objectifs sont revus à la hausse par rapport à la paralympiade précédente pour revenir à minima sur le podium des nations à la fin de chaque compétition de référence.

L'Équipe de France Handisport de Tennis de Table peut envisager :

- Entre 5 à 9 médailles à Tokyo 2021 dont 2 à 4 titres avec 10 à 14 sportifs qualifiés ou encore qualifiables. Faire mieux qu'à Rio !
- Rester sur le podium des nations aux jeux et le redevenir sur toutes les compétitions de référence de 2021 à 2024
- De former de futurs joueurs podiomables sur les prochains Jeux de 2024 et 2028

Cette projection n'est possible qu'avec un niveau de structuration de l'Équipe de France et des sportifs comparable aux autres nations. On tend actuellement vers le mieux mais on n'est pas encore au niveau de certaines nations comme l'Angleterre notamment.

Projection en termes de Fonctionnements

L'objectif principal est de mettre en place un système qui permette le renouvellement des équipes de France de manière permanente tout en garantissant un niveau de résultat très élevé sur les compétitions de référence.

Le parcours d'accès à la Performance doit être mieux identifié du Recrutement à la Haute Performance pour les sportifs, pour la Fédération et sa commission tennis de table.
Pour cela, il faut écrire le chemin d'accès à la performance, établir les accès aux différents collectifs et les actions proposées ainsi que les droits et devoirs des sportifs pour appartenir à ces collectifs. En parallèle, le staff doit encore avancer dans sa structuration en identifiant, les rôles, les missions et en accentuant encore la professionnalisation de celui-ci.

Le sportif doit devenir encore plus professionnel de son activité, son projet sportif doit être le cœur de sa motivation. Le staff de l'Équipe de France et le staff personnel du sportif doivent être au service de son projet de performance.

La transparence de ce projet, l'engagement écrit de tous et les objectifs sportifs fixés doivent permettre à chacun de se projeter dans un système inspirant, clair et motivant.

Un système ouvert mais par étapes échelonnées soit par l'âge, soit par les résultats sportifs soit par le niveau de structuration.

Ce fonctionnement implique que les choix de sélection de la commission doivent être automatiquement validés par la commission de sélection de la Fédération.

Le chemin à parcourir

A partir des constats observés sur la paralympiade 2016-2020 mais sans avoir vu les résultats des Jeux de Tokyo 2020, il faut profiter de cette année supplémentaire pour Tokyo mais déjà préparer Paris pour mettre en œuvre les évolutions du système.
Les éléments à améliorer ne peuvent que servir le projet à court terme : Tokyo 2021 et permettre de ne pas perdre une année vers Paris 2024 !

Les Facteurs de la réussite

Mettre le sportif au cœur de son projet de performance et professionnaliser sa pratique et son entourage :

- Réduire le nombre d'interlocuteurs auprès du sportif
- Accentuer le lien entre l'entraîneur personnel du sportif et le staff Équipe de France
- Renforcer la venue des staffs personnels sur les stages et compétitions
- Valorisation financière pour les résultats pour les joueurs sur les compétitions de référence.

Le sportif doit être dans une pratique de haut **niveau** entourée de compétences de Haut Niveau :

- Le sportif doit être en mesure de planifier son programme d'entraînement en synergie avec son entraîneur perso et le staff de l'équipe de France
- Le sportif doit se donner les moyens d'une pratique sportive adaptée à sa classe en termes de volume d'entraînement
- Le sportif doit faire reconnaître les personnes qui travaillent autour de lui (préparateur physique, mental, accompagnateur, cellule médicale…)
- Le sportif doit être suivi et remplir correctement l'outil de suivi (Training Load Pro ou autre)

Les staffs doivent être engagés au-delà des regroupements et doivent pouvoir passer plus de temps avec les sportifs et leur entourage pour plus et mieux travailler dans le but commun : la réussite du sportif !

- Renforcer les compétences de tous les staffs par la formation continue et la venue des entraîneurs personnels en accompagnement du sportif sur les stages.
- Augmenter le nombre de jours communs entre le sportif, son entraîneur et son coach en compétition de référence ainsi qu'avec le staff médical.
- Améliorer l'entretien de la communication entre le quotidien du sportif et les staffs de la commission
- Libérer du temps supplémentaire aux staffs équipe de France en dehors des regroupements prévus pour assurer ce lien et augmenter la place du médical sur les temps de compétitions en plus des stages.

Avoir des collectifs et un chemin identifié pour se projeter et avancer :

- Préciser les droits et devoirs des collectifs et les critères d'appartenance
- Afficher, publier et maintenir ce fonctionnement sur la paralympiade
- Établir les critères d'accès aux compétitions de référence

Quels sont les Freins possibles et/ou à envisager ?

- Les situations individuelles des sportifs sont très hétérogènes et leur situation géographique ne permet pas toujours une individualisation assez importante.
- Tous les sportifs ne peuvent être libérés autant qu'ils le devraient pour se professionnaliser ou autant qu'ils le pourraient compte tenu de leur environnement.
- Tous les sportifs n'ont pas un entraîneur personnel attitré ou dévolu plus régulièrement, tous n'ont pas un entourage suffisant en termes de staff, tous n'ont pas accès aux équipements ou aux relanceurs dont ils auraient besoin.
- Les staffs des différents collectifs n'auront pas la possibilité de se libérer ou d'avoir le temps nécessaire à la bonne réalisation de leur mission dans un projet de très haut niveau.
- La commission Tennis de Table handisport n'a pas toujours la possibilité de compenser les manques d'entraînements ou de moyens humains auprès des sportifs compte tenu de sa contrainte budgétaire.

Quelles stratégies à adopter et comment limiter les freins ?

1) Individualisation de chaque projet : travail collaboratif entre le staff de la commission, le sportif et sa cellule d'entraînement pour la planification idéale en fonction de toutes les contraintes. Cette stratégie permet la recherche de solutions pour optimiser sa préparation de chaque sportif de manière différenciée, adaptée et optimisée. Elle permet aussi une meilleure implication de l'entraîneur ou le staff personnel du sportif.

2) Mise en place d'un responsable pour le collectif relève afin d'avoir des référents pour tous les collectifs identifiés. L'Équipe de France a ses référents, les jeunes ont leur référent mais il manque au système une personne pouvant assurer le suivi des futurs sportifs de l'équipe de France. Cette stratégie va permettre l'amélioration du niveau moyen des sportifs donc l'augmentation du nombre de sélectionnables et de développer plus rapidement la culture du Haut Niveau pour gagner du temps ensuite sur le potentiel médaillable.

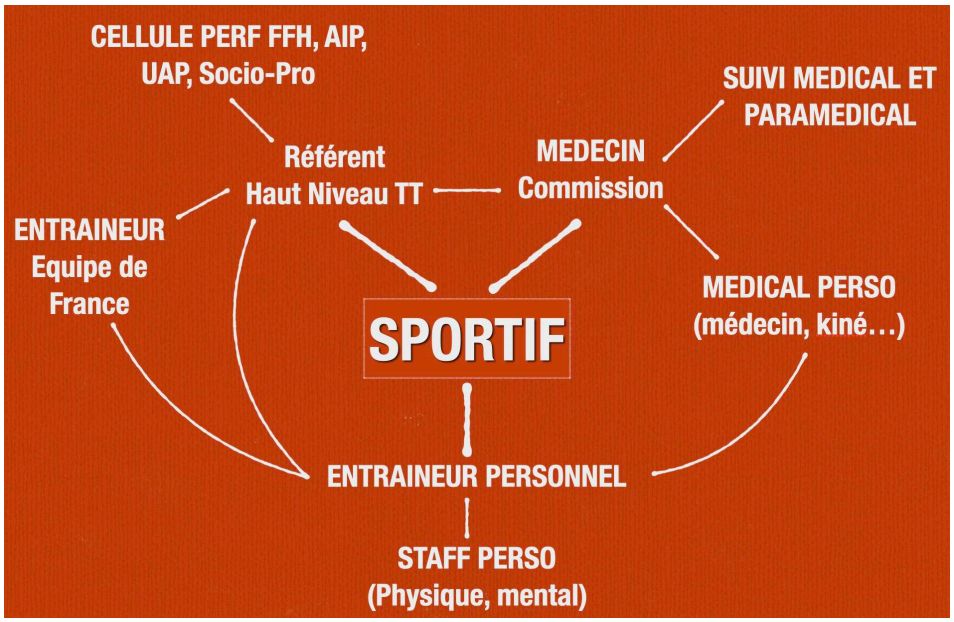
3) Définir des infrastructures adaptées pour les regroupements des sportifs. Ces camps de base doivent répondre à plusieurs critères et notamment, qui permettent dans un cas le regroupement de tout le collectif France (8 à 10 chambres PMR) et des conditions d'entraînement vers le Haut Niveau. Dans l'autre cas de stages restreints, la présence d'un entraîneur du staff d'un collectif à proximité. Cette stratégie permet de cibler nos lieux d'entraînement, de mieux impliquer les staffs et de gagner du temps à chaque regroupement sur les repères du lieu. Varier l'environnement est également important pour l'adaptabilité en compétition.

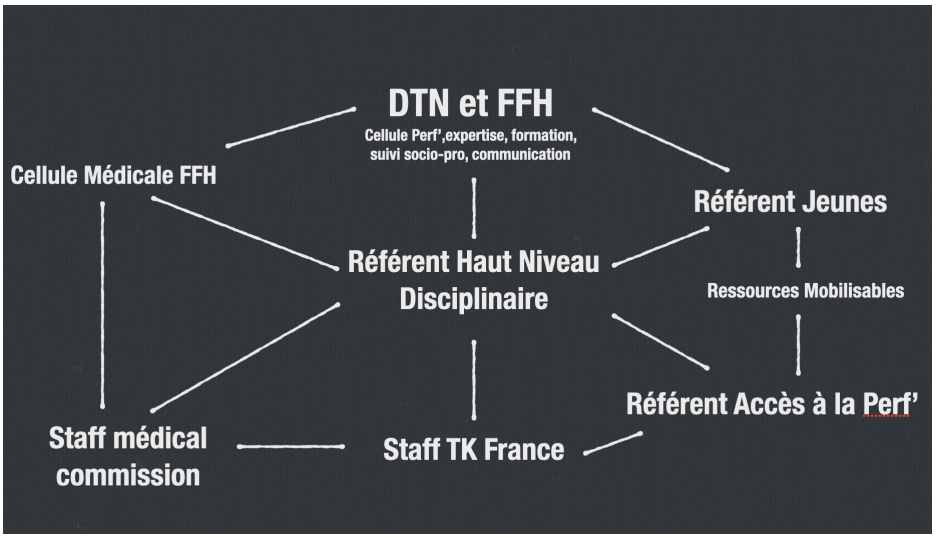
4) Augmenter la professionnalisation des staffs techniques des collectifs pour être plus proches des joueurs, permettre les nombreux regroupements et faire un travail d'équipe de qualité. Augmenter le temps de présence du staff médical surtout en compétition.

Les orientations à privilégier – les axes forts du projet

En résumé, Il faut :

- Aider à professionnaliser le sportif et son environnement pour le mettre au cœur de son projet de performance (figure 1)
- Formaliser l'organigramme pour le rendre clair, efficient et fonctionnel (figure 2)
- Se donner les moyens d'accompagner la professionnalisation du staff pour le rendre disponible et encore plus compétent pour tous les collectifs.
- Identifier le chemin d'accès à la performance du recrutement à la Haute Performance pour rendre le système pérenne et efficient.



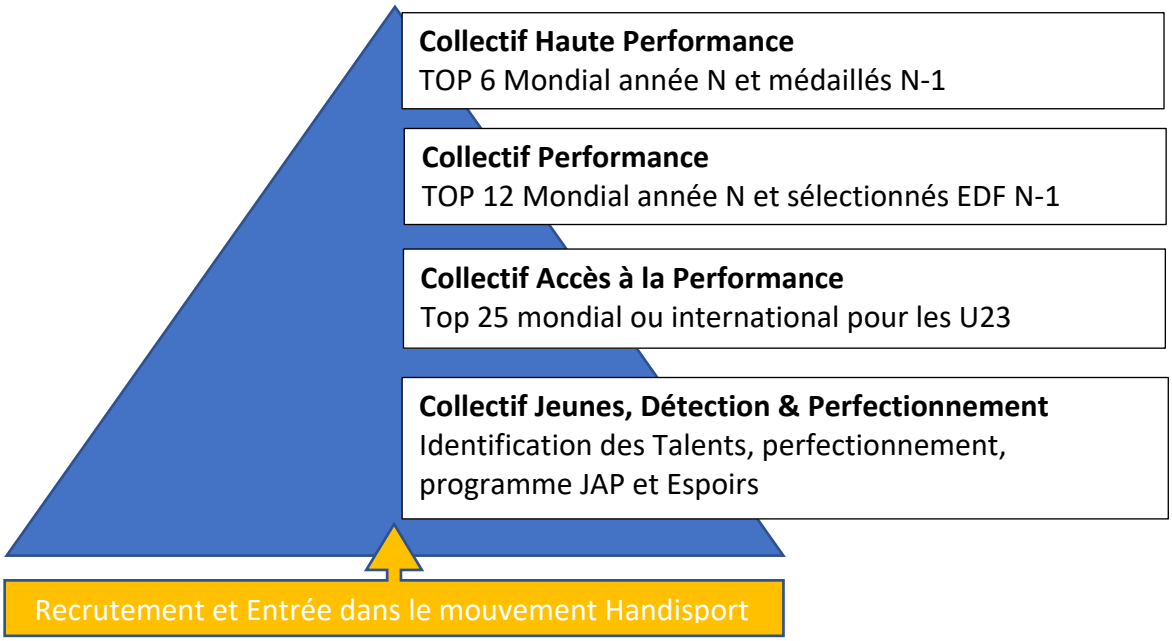


Le Plan d'action du Projet de Performance

A partir des constats, des objectifs et la prise en compte des freins éventuels, voici le plan d'action qui peut être mis en place dès septembre 2020.

La réorganisation du système

Identification des 4 collectifs pour la période 2020-2024 :



Les Moyens humains (besoins, compétences et formations des staffs)

- 1 référent Haut Niveau qui assure le rôle actuel du DS sur le Haut Niveau et du Head Coach. (Temps plein) pour le suivi des collectifs Haute Performance et Performance. Formé ou en cours de formation au management, la direction et l'encadrement d'une équipe de France.
- 1 adjoint à la performance pour compléter le travail du référent (2/3 ETP)
- 6 Entraîneurs identifiés staff Équipe de France pour encadrer en stage et en compétition les sportifs et assurer le lien avec le quotidien du sportif. Ces entraîneurs doivent avoir des compétences individuelles spécifiques permettant l'optimisation de la performance (travail physique, mental, vidéo, relance, logistique, programmation). Ils sont formés dans l'activité Tennis de Table (DE ou DES) et formés Handisport (CQH, Entraîneur Fédéral).
- 1 référent pour le collectif accès à la performance qui assure la responsabilité du suivi des sportifs de ce collectif. Il manage, accompagne et renforce la culture de Haut Niveau du collectif pour le préparer à rentrer en Équipe de France. Il doit avoir un vécu de Haut Niveau pour transmettre cette acculturation.

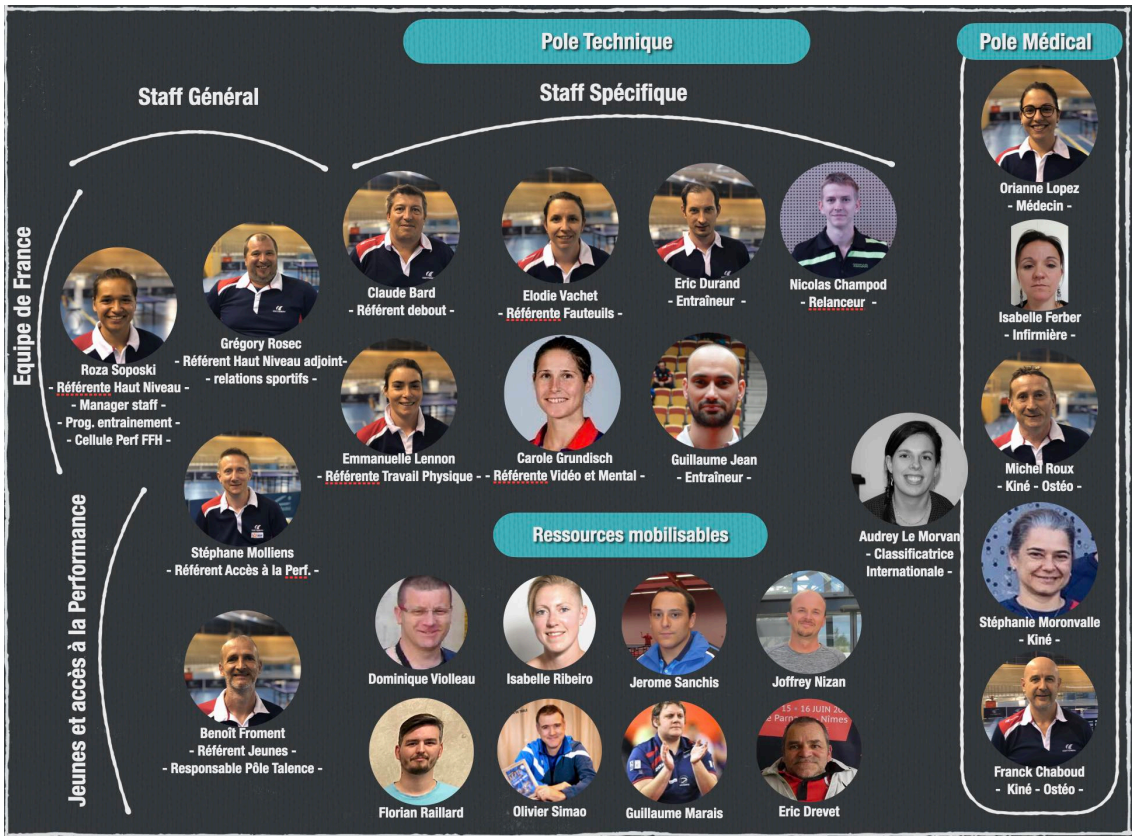
- 1 référent Jeunes qui assure le suivi des Jeunes et l'encadrement du Pôle France de Talence. Il doit être entraîneur diplômé d'État et de la Fédération Handisport.
- 6 à 8 entraîneurs concernés par l'entraînement des sportifs des collectifs Perfectionnement et accès à la performance comme ressources mobilisables. Ils doivent avoir les diplômes d'entraîneur (CQP, DE, DES et formés Handisport – CQH ou EF)
- 5 personnes dans un Pôle médical et paramédical (1 médecin, 1 infirmière, 3 paramédicaux) pour assurer une présence sur tous les regroupements en stage et compétitions.

Le projet de performance du Tennis de Table a besoin de mobiliser 20 à 25 staffs pour sa réussite.

Sur les aspects de formation et de compétences, la Fédération doit permettre la formation continue des entraîneurs des collectifs sur les aspects suivants :

- la préparation physique des sportifs en situation de handicap
- la programmation et la planification de l'entraînement pour des sportifs en situation de handicap
- le travail sur l'analyse vidéo des joueurs et de leurs adversaires
- le travail de préparation mentale intégrée à l'entraînement (pour tous les staffs) et faire intervenir un spécialiste en complément d'une formation continue des cadres sur la place de la relation entraîneur/joueur et sur les principes fondamentaux de la préparation mentale.

Organigramme identifié en 2021



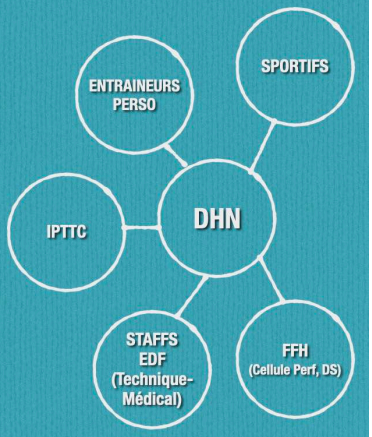
Missions des staffs pour le projet de performance

Référent Haut Niveau Disciplinaire

Responsable du Haut Niveau Tennis de Table pour la DTN et la FFH
Placé sous l'autorité de la cellule performance de la FFH et/ou du DTN ou DTN adjoint en charge perf'
Un rôle, une mission une fonction essentielle !!!

MISSIONS :

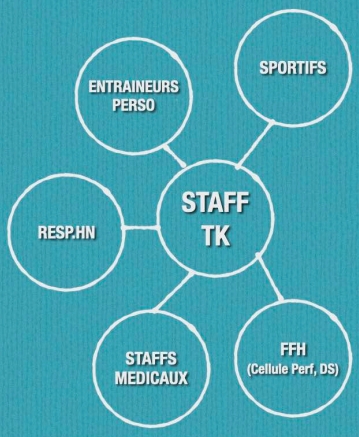
- Manager le staff identifié
- Relai avec la cellule performance FFH (Aides persos, UAP, critères sélections, suivi admin…) et les sportifs
- Relai avec staff et avec les entraîneurs personnels (réunions, entretiens, discussions)
- Recherche de nouvelles ressources humaines au service du projet de performance
- Coordonnateur disciplinaire Training Load Pro
- Présence sur tous les évènements avec présence des sportifs France A (stages et compétitions) :
  - Stages : gestion logistique, programmation, encadrement
  - En compétition : gestion sportive (programme des sportifs, suivi des coach, réunion quotidienne, discours introductif et conclusion), possibilité de coacher quand c'est nécessaire



STAFF TECHNIQUE FRANCE

Il a la responsabilité technique de l'entraînement et de la progression du sportif quand il en a la charge et notamment en stage.
Il a une compétence spécifique et complémentaire permettant d'optimiser la qualité de l'entraînement (physique, mental, vidéo)
Il assure également le lien entre le sportif, son quotidien, l'entraîneur personnel et le Responsable du Haut Niveau de l'équipe de France.
En compétition, il coache les sportifs.

Missions :
- Présence aux stages
- Préparation des stages :
  - En amont (lien avec sportif et DHN pour établir le programme adapté
  - En aval (lien avec staff perso et DHN) pour réévaluer le travail d'ici le prochain regroupement
- En Compétition : coach
- Retours et échanges fait avec DHN avant/après stages et compétitions, lien régulier



COMPETENCES SPECIFIQUES RECHERCHEES

RESPONSABLE VIDEO :
- Elaboration de fiches joueurs, mobilisables par tous (athlètes, coachs)
- stratégies à développer pour nos joueurs
- Tactiques préférentielles contre les adversaires
- Approche mentale des situations à partir de l'analyse de matchs réalisés

RESPONSABLE TRAVAIL PHYSIQUE
- Suivi du travail physique des sportifs lors des stages (travail de groupe et travail différencié fauteuils/ Debout)
- Lien avec les préparateurs personnels des athlètes
- Vérification et stabilisation des protocoles d'échauffement, d'étirements

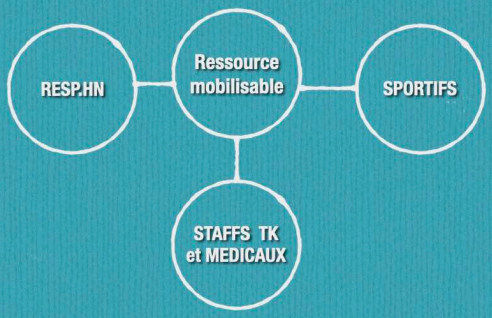
RESPONSABLE FAUTEUIL/DEBOUT
- Spécialisation pour les programmes de stages pour les groupes distincts fauteuils/debout
- Décline le travail du Responsable HN avec un suivi plus spécifique sur une des deux catégories
- Encadre les regroupements sectoriels spécifiques

RESSOURCES MOBILISABLES

Il assure l'encadrement des stages par de l'entraînement ou de la relance. Il est en lien avec le programme défini par le responsable et le Responsable du Haut Niveau. Il accompagne en compétition et peut coacher ou préparer les sportifs.

MISSIONS :

- présence en stage :
- conception et encadrement des séances avec les responsables de catégories ou relanceur spécifique
- participation aux réunions
- En compétition : coach ou partenaire d'entraînement
- Retours et échanges fait avec responsable avant/après stages et compétitions, lien régulier



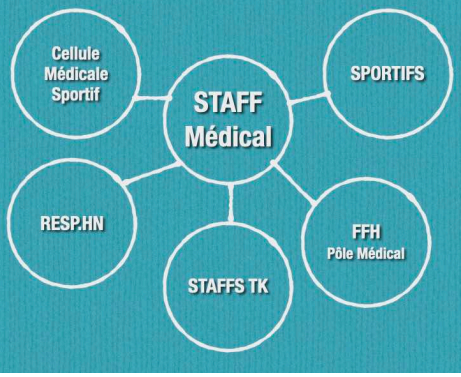
STAFF MEDICAL

MEDECIN / INFIRMIÈRE:

- assure le suivi longitudinal des sportifs listés
- Participe ponctuellement aux regroupements pour voir et accompagner les sportifs
- Assure le lien avec le Pôle Médical FFH et la cellule médicale individuelle du Sportif

PARAMEDICAL : KINE ET OSTÉO

- assure les soins de récupération et réparation en stage et compétitions
- Conseille et accompagne le staff technique sur les spécificités individuelles des sportifs (blessures, niveau fatigue musculaire….)
- Lien avec le Medecin de la commission et le Pôle Médical FFH



RESPONSABLE JEUNES

Il assure la responsabilité de la coordination de l'entraînement et de la programmation des Jeunes détectés. Dans l'organisation actuelle, c'est l'entraîneur et coordonnateur du Pôle France Relève du Centre Fédéral.

MISSIONS :

- Encadrer les jeunes pensionnaires du pôle France à Talence
- Organiser des stages du groupe National Jeunes
- En lien avec le responsable Relève et Responsable Haut Niveau
- Sélectionne et accompagne les sportifs en compétition nationales et internationales

RESPONSABLE PARCOURS D'ACCES A LA PERF'

Il assure le suivi des sportifs qui ne sont pas au Pôle France Relève et qui ne sont pas encore dans le groupe France A.

MISSIONS :

- Suivi de profils identifiés (acculturation HN, visites, entretiens sportifs et entraîneurs)
- Encadre les stages Jeunes/relève
- Assure le lien entre le responsable Jeunes et Responsable Haut Niveau pour l'intégration des sportifs dans le groupe France A
- Il accompagne et coache en compétitions

ENTRAINEUR JEUNES

Les référents jeunes et Accès à la Perf' sont accompagnés par des entraîneurs pour les jeunes mais qui en termes de missions ont les mêmes que les entraîneurs du Staff France. En complément de l'encadrement de stages, ils se forment au Handisport et cumulent avec une mission locale de référent régional par exemple.

REFERENT REGIONAL DISCILINAIRE

RECRUTEMENT/DETECTION

Il assure le lien entre le staff Jeunes et les actions régionales et locales. Il assure le rôle de référent en termes de recrutement et de Détection sur le plan local.

MISSIONS :

- Mettre place le circuit Handi Kid's TT
- Faire de la Veille avec le réseau Handisport et le réseau Valide FFTT
- Mettre en place des actions spécifiques locales (évènements, stages, compétitions)

CLASSIFICATEUR

NATIONAL/INTERNATIONAL

-Il assure le contrôle des classifications nationales et notamment le suivi des nouveaux dossiers pour les Jeunes. Il accompagne les dossiers de review des sportifs France.

MISSIONS :

- traiter les dossiers de classification nationale
- Voir et approfondir les dossiers des Jeunes joueurs en limite de classe
- Etre en lien avec l'International
- Accompagner les dossiers de reviews des sportifs France

Les collectifs (composition, règles d'accès, droits et devoirs).

L'identification des collectifs permet de mieux identifier l'accompagnement de chacun, de matérialiser le chemin à parcourir et d'avoir de la transparence sur l'engagement et l'investissement à avoir.

Voici le tableau récapitulatif des critères et des offres en fonction des collectifs :

Nom du collectif	critères d'accès au collectif	Structures d'entraînement	Offre de pratique Commission Sportive	Prise en charge Tournois	Bourses / Socio-Pro	Ressources mobilisables	Charte d'engagement
Haute Performance	**Top 6 mondial N-1** et médaillés aux compétitions de référence mondiales en simple	INSEP Maison Handball Montrodat CREPS - CLUBS	50 jours de stage par an 5-6 collectif France 3-4 sectoriels stages à l'étranger et/ou avec les etrangers	4 tournois / an coef 40 ou 20 Compétition référence	OUI AIP CIP ou CI	Référent Haut Niveau Staff France Staffs persos Cellule Perf FFH	OUI Sportifs staff France staff perso
Performance	**Top 12 mondial N-1** sélectionnés Equipe de France N-1	Maison du Handball Montrodat CREPS - CLUBS	30 jours de stage 5-6 stages avec le collectif France stages à l'étranger et/ou avec eux	2 tournois / an Compétition de référence	OUI si listé AIP CIP ou CI	Référent Haut Niveau Staff France Staffs persos Cellule Perf FFH si listé HN	OUI Sportifs staff France staff perso
Acces à la Performance	Internationaux ayant une pratique de Haut Niveau identifiée -18 ans Podium France Elite/EPYG	Centre Fédéral (Pôle) Talence Montrodat CREPS - CLUBS	15 jours de stages (3 stages de 5 jours) Accès Centre Fédéral (permanent ou ponctuel)	1 tournoi/an sur sélection de profils spécifiques Compétitin de référence (EPYG ou Coef 20 identifié)	NON	Référent accès à la Perf Référent Jeunes Ressources Mobilisables staffs Persos	OUI Sportifs
Détection Perfectionnement	sportifs identitifés par commisison TT, CRH qui participent aux actions (Handi Kid's, JAP, Stages Espoirs, Jeunes, circuit de compétition)	Clubs locaux CREPS et Structures régionales pour les stages Centre Fédéral (Pôle) Talence	15 jours de stages (3 stages de 5 jours)	NON	NON	Référent Jeunes Ressources Mobilisables staffs Persos Référents Régionaux CDH et CRH	NON

Les actions des 4 collectifs identifiés sont à la charge de la commission Sportive.

A noter :

Le coût moyen d'une saison d'un sportif en dehors de toute aide est de l'ordre suivant :
Prise en compte des entraîneurs et staffs persos, frais déplacements stages et compétitions, tournois non pris en charge)
Collectif Haute Performance : 9000€
Collectif Performance : 3500€
Accès à la Performance : entre 3000 et 7500€ (prise en compte de certains au Pôle)
Détection/Perfectionnement : entre 500 et 7500€ (prise en compte de certains au Pôle)

Collectif Détection/Perfectionnement :

C'est la base du renouvellement des Équipes de France à moyen et long terme !

La Commission propose dès Septembre 2020, un nouvel outil de recrutement et de détection des jeunes : les journées Handi Kid's TT. Elles vont permettre de mieux impliquer les référents régionaux et les chargés de missions des structures déconcentrées dans le projet de perf. Un outil permettant les sélections au JAP et l'intégration dans le circuit de compétitions.
Le Championnat de France Jeunes est réformé pour permettre l'accès à plus de compétiteurs avec une répartition par classe pour mieux identifier les profils.
Le réseau et la veille avec la fédération homologue doit rester importante pour identifier les profils de ce collectif.

Le Pôle France Relève basé sur le Centre Fédéral au CREPS de Talence doit être l'aboutissement de ce collectif.
Le Pôle doit pouvoir rapidement accueillir les jeunes au collège et plus de sportifs en fauteuil pour répondre plus rapidement aux exigences d'entraînement du tennis de table. La création du Pôle a créé une dynamique d'augmentation des volumes d'entraînement dans les clubs ou structures locales mais ce n'est pas suffisant à ce jour.

Certaines actions du groupe Détection/Perfectionnement ne sont pas indiquées dans le budget du projet de performance car sont noyées dans le budget propre de fonctionnement de la commission sportive et notamment le JAP et les journées Handi-Kid's.

Ce collectif est suivi par le responsable Jeunes et Entraîneur du Pôle mais est accompagné par le travail des comités régionaux handisport, de leur référent régional disciplinaire notamment par le biais de la filière de Détection JAP.

Collectif Accès à la performance :

Ce collectif est la nouveauté du plan de performance 2020-2024. Son identification est importante pour le chemin vers la performance. Il regroupe à la fois des jeunes du Pôle, des jeunes hors structure ayant un profil reconnu, des adultes aussi, internationaux, ayant un projet de performance clair, une pratique de haut niveau au quotidien.
Ce collectif doit s'acculturer au Haut Niveau, permettre d'augmenter le niveau moyen des sportifs et donc rendre la marche moins haute pour l'accès à l'équipe de France et au résultats internationaux.
La nomination d'un référent pour ce collectif permet de mettre en place un suivi adapté et plus individualisé, de proposer des actions propres de stage et de compétitions.
Le sportif sera mieux reconnu dans son projet, pourra mettre en place des objectifs et se faire accompagner dans sa programmation d'entraînement. Le référent permettra l'acculturation à la performance pour le sportif et son entourage technique notamment.

Collectif Performance :

Ce collectif regroupe les sportifs de l'équipe de France sélectionnés aux compétitions de référence mais qui ne sont pas encore dans le Top 6 mondial. Ils sont suivis par le staff de l'équipe de France et bénéficient de presque toutes les mêmes offres que le collectif Haute Performance. Ils sont majoritairement des sportifs listés en relève ou seniors et sont donc également accompagnés par le référent Haut Niveau et la cellule performance de la Direction Technique Nationale.

Collectif Haut Performance :

C'est la vitrine de la discipline, ce sont les sportifs du Top 6 mondial et médaillés en simple sur les compétitions de référence et particulièrement les sportifs sur la liste Elite. Ils bénéficient d'un service maximum pour optimiser dans le temps leurs chances de médailles (cf tableau).
Ils sont prioritaires sur l'accès aux tournois et pris en charge pour 4 d'entre eux. Ils ont accès aux aides de manière plus importante pour être dans une logique d'être un sportif professionnel.
Ils sont suivis de près par le staff équipe de France et le référent de Haut Niveau et un lien direct régulier est mis en place avec l'entraîneur personnel.

La place du Pôle France Relève dans ces collectifs :

Le Pôle est un centre d'entraînement permanent permettant d'accentuer et d'accélérer la progression des jeunes vers les collectifs de performance. Certains font partie du collectif Détection/Perfectionnement, d'autres du collectif d'accès à la performance en fonction de leur âge, de leur classe de handicap.
Le volume d'entraînement, le suivi proposé permet d'acculturer les sportifs inscrits sur la structure à une pratique de Haut Niveau et permet d'être dans les clous du modèle de performance en Tennis de Table.
Le Pôle doit aussi servir de base d'entraînement et permettre à court terme d'accueillir régulièrement les sportifs des collectifs performance et d'accès à la performance

Programmation prévisionnelle des regroupements des collectifs :

Haut Performance : Novembre, Janvier, Février, Mars, Avril, Juin, Juillet x2, Aout, Septembre
Performance : Novembre, Janvier, Mars, Avril, Juillet, Aout ou septembre
Accès à la Performance : Octobre, Février, Avril
Jeunes, Perfectionnement : Octobre, Décembre, Février, Avril

120 jours de stages environ proposés par an pour tous les collectifs

Critères d'accès aux compétitions de référence :

Championnat d'Europe 2021 et 2023 :

Critères A (sélectionné(e)s) :

Simple : Être dans le Top 4 Européen en simple au classement mondial (au classement mondial utilisé comme référence de qualification par l'IPTTC) ou les médaillés en simple de la dernière compétition mondiale de référence.

Team : Être Top 4 européen par équipes (addition des 2 meilleurs joueurs) dans le format de la compétition au classement mondial 3 mois avant l'épreuve ou les médaillés en team à la dernière compétition mondiale de référence.

Critère B (sélectionnables=décision de la commission tennis de table) :

Simple : Être dans le Top 8 Européen en simple (au classement mondial utilisé comme référence de qualification par l'IPTTC)

Team : être sélectionné en simple

-3 WC (au maximum) au choix de la commission (pour compléter équipes, Jeunes ou performance significative récente (année N))

Championnat Monde 2021 et ou 2022 simple/team :

-Critères A (sélectionné(e)s) :

Simple : Être dans le Top 4 mondial (au classement mondial utilisé comme référence de qualification par l'IPTTC) ou médaillé aux Championnats d'Europe en simple (sous réserve d'être la liste des qualifiés de l'IPTTC)

Team : : Être Top 4 mondial par équipes (addition des 2 meilleurs joueurs) dans le format des Jeux (au classement mondial utilisé comme référence de qualification par l'IPTTC et sous réserve d'être la liste des qualifiés de l'IPTTC)

-Critères B (sélectionnables=décision de la commission tennis de table) :

Simple : Être dans la liste des qualifiables de l'IPTTC.

Team : être sélectionné en simple pour faire partie d'une team

-3 WC (au maximum) au choix de la commission et sous couvert de l'accord de l'IPTTC (pour compléter équipes, Jeunes ou performance significative récente (année N))

Tournois Internationaux 2021,2022,2023 :

La mise en place de quotas par pays sur les tournois Internationaux de coef20 et coef40 nous contraint à mettre en place également des critères pour la participation aux tournois Internationaux.

A partir du 1er janvier 2021, la commission sportive désignera les sportifs qui iront sur les tournois internationaux selon les modalités suivantes :

- Passage à mode de sélection intégral dans l'ordre de priorité des collectifs
    - 1/ le collectif Haute Performance
    - 2/ le collectif Performance
    - 3/ le collectif d'Accès à la Performance
    - 4/ les jeunes et les demandes individuelles

Les coûts à envisager :

Professionnaliser le staff :
Base de calcul sur un ETP à 30 000€ annuel correspondant au minium du groupe 4 de la convention collective ou 3 avec de l'ancienneté.

1 référent Haut Niveau :		30 000€
1 adjoint Haut Niveau :		20 000€
1 référent Jeunes/ Entraîneur Pôle au Centre Fédéral :		30 000€
1 référent relève :		15 000€
6 staffs EDF à 0,25 ETP	soit 6x7500€	45 000€
5 médicaux pour 120 jours à 125€ :		15 000€
8 ressources mobilisables à 20 jours/an et 100€/jour :		16 000€
Primes pour les staffs (engagement, résultats)		7 000€
Total Moyens Humains		**168 000€**

Formation et suivi des staffs :

Accompagner la formation des staffs et entraîneurs personnels pour le développement des compétences au service du sportif	10 000€
Formation annuelle de classificateurs Internationaux	3 000€
Total Formation	**13 000€**

Garantir un service d'entraînement de qualité aux sportifs :

120 jours de stages au total des collectifs Sur la base moyenne de 50€/jour/pers. et 30 pers. par stage pour hébergement, restauration, déplacements…	180 000€
Matériel pour les différents stages	10 000€
Total services entraînements	**190 000€**

Assurer le suivi des accès aux compétitions internationales :

Prise en charge des tournois pour les sportifs et staffs	80 000€
Prise en charge de la compétition de référence (Sur la base de 25 personnes en Europe pour 9 jours)	60 000€
Valoriser la réussite sportive par des primes aux médailles pour les sportifs : (300€/médaille pour le sportif + 200€ pour l'or)	6000€
Total secteurs compétitions :	**146 000€**

Total Projet de Performance : 517 000€

Il faut ajouter à ces charges de la commission, les dispositifs de la Fédération concernant le suivi socio-professionnel des sportifs et les aides personnalisées dont voici le décompte sur la dernière paralympiade :
2016 : AIP 6400€ - CIP 1000€
2017 : AIP 0€ - CIP 5400€
2018 : AIP 21000€ - CIP 6500€ - Formation 1000€
2019 : AIP 47 000€ - CIP 10 000€ - Formation 1000€
2020 : AIP : 30 700€

Enrichir le système

La commission Tennis de Table est incluse dans un système complexe d'une Fédération Multisport. C'est un avantage pour enrichir l'activité et le projet de performance. A partir des différentes cellules de la Fédération et de la complémentarité avec les autres disciplines.
Au-delà de ces thématiques, la représentation internationale est aussi importante et la commission Tennis de Table essaiera d'avoir un français dans les instances que ce soit à l'IPTTC ou un sportif comme représentant.

La recherche

La recherche doit être une ressource complémentaire pour la commission sportive. 2 projets ont démarré dans la paralympiade 2016-2020 mais cela pourrait être étoffé. Mais cela nécessite encore des moyens humains supplémentaires pour suivre cette thématique de plus près.

Actuellement, le Tennis de Table bénéficie d'un accompagnement par :

le programme Para Perf :

- Recherche de datas permettant d'identifier des couloirs de performance
- Recherches de statistiques permettant de mieux construire la programmation de l'entraînement (importance de la 1ère et dernière manche, importance des premiers et derniers points d'un manche, qui sort et combien de fois sur les différents tournois…

Le programme Sciences 2024 :
L'ENS de Lyon s'est emparé d'une problématique spécifique autour du matériel picot pour déterminer les caractéristiques précises de renvoi et d'effet selon le type de matériel utilisé par nos adversaires et par nos champions. Cette étude doit permettre de mieux travailler techniquement et de mieux choisir le matériel adapté.

Par contre, d'autres études pourraient bénéficier à l'activité :
- systèmes automatisés de freins pour les petites roues pour les joueurs tétraplégiques, `
- le travail sur la répartition des masses d'un fauteuil pour qu'il bouge de manière adaptée à la pratique du TT
- un travail sur la prothèse idéale pour le joueur amputée d'une jambe (tibiale ou fémorale)…
- Adapter un outil de suivi de l'entraînement pour le pongiste handisport (training load pro ne répondant pas à la logique de notre sport et en particulier pour les sportifs en fauteuil).

La recherche peut donc largement enrichir notre système, mais il faut des spécialistes à la disposition de la commission sportive pour cela…

La formation

La formation continue a déjà été évoquée dans les pages précédentes et il apparaît évident que les cadres techniques notamment doivent progresser sans cesse pour s'adapter au contexte changeant : innovation technologique et évolution des méthodes d'entraînement et du matériel par exemple.
L'entraîneur de Haut Niveau doit également élargir ses compétences sur l'intégration de la dimension mentale dans l'entraînement et le suivi en compétition sans avoir à solliciter un intervenant extérieur ne connaissant pas bien la discipline.

La formation peut enrichir le système de la commission Tennis de Table en reconnaissant mieux les compétences des encadrants. C'était dans ce cadre qu'une formation Entraîneur Fédéral Tennis de Table Handisport avait été créé en 2017 ainsi que pour faire émerger de nouveaux staffs pour l'encadrement des collectifs.
Celle-ci doit être mieux reconnue par la FFH et ce niveau de diplôme doit exister dans toutes les disciplines sportives paralympiques et à minima une reconnaissance par validation des acquis de l'expérience doit être mise en place pour les entraîneurs en poste et parfois intervenants sur ces formations.

Enfin, la cellule Performance de la FFH a développé de très bonnes initiatives de formation continue via des séminaires annuels. Il est encore trop compliqué ou couteux d'y faire venir tout le staff d'une commission mais c'est pourtant un moyen d'accentuer l'appartenance fédérale aux différents staffs impliqués dans le projet de perf disciplinaire. Ces staffs ont aussi souvent la difficulté de se libérer de leurs obligations professionnelles pour venir sur ces séminaires (prise en charge, déclaration de formation ou indemnisation des jours d'absence à l'employeur).
Les webinaires, visioconférences ou autres formations à distance pourraient être développées plus régulièrement avec les disciplines sportives en complément des séminaires actuels organisés.

L'expertise pour les équipes de France

L'expertise tout comme la recherche doivent être au service de la commission. La cellule expertise doit aider et être un service ressources pour le questionnement précis de la discipline. Aujourd'hui, la commission est plus dans la réponse à une commande ou à une interrogation de la cellule expertise.
Comme pour les projets de recherche, le tennis de table a besoin de spécialistes et d'éléments précis sur les prothèses de jeu du joueur amputé, les dossiers de fauteuil ergonomiques…
Comme pour la recherche et en lien avec le secteur formation également, le tennis de table a besoin d'expertise sur l'analyse vidéo pour mieux l'utiliser, plus rapidement pour rester efficace et également sur les pratiques de développement du mental.

Évaluation

Les indicateurs et outils d'évaluation

Les principaux indicateurs pour évaluer la pertinence de ce projet de performance sont :

- Les résultats sportifs sur les compétitions de référence et d'être sur le podium des nations à chaque compétition de référence.
- L'utilisation et le suivi d'une application fonctionnelle d'entraînement (Training Load Pro ou application adaptée aux pongistes en situation de handicap car Training Load Pro ne répond pas aux caractéristiques de la discipline, son créateur n'a pas assez de temps pour en faire le suivi…)
- L'implication des sportifs dans leur projet de performance (entraîneur personnel, engagement quotidien, signature de la charte, venue en stage et aux compétitions)
- L'engagement des staffs dans le projet pour la réussite de celui-ci

Les outils d'évaluation à proprement parlé n'existent pas et les questionnaires aux sportifs n'ont jamais donné satisfaction.

Comment faire le suivi des sportifs, des staffs

Le suivi des sportifs et des staffs va se développer naturellement par un contact plus régulier entre eux en dehors des regroupements.

Pour les staffs de l'équipe de France, un entretien annuel paraît évident après le passage de la compétition de référence. Cet entretien doit faire émerger les éléments positifs, négatifs, les points à améliorer, les éléments de formation en lien avec la charte d'engagement et la fiche de mission indiquée.

Pour les sportifs et les staffs, il faut instaurer les primes aux résultats (médailles). Pour le sportif d'une part afin qu'il puisse récompenser et remercier son entraîneur personnel et soit valorisé dans la quête de la médaille.

Pour les staffs, cette reconnaissance financière doit se faire sous forme de primes de fin d'années réparties de manière égale entre les différents membres du staff et accentuer la reconnaissance pour l'engagement supplémentaire de certains et notamment les entraîneurs mis à disposition par leur structure employeur.

Système de communication mis en place

Plusieurs systèmes de communication sont déjà en place depuis quelques temps :

- un groupe Whatsapp avec les staffs et un autre avec les sportifs des collectifs et les staffs.
- un groupe Whatsapp spécifique par athlète du groupe Haute Perf avec ou sans l'athlète pour accentuer la communication entre le médical, le staff perso et le staff France.
- un groupe Whatsapp médical pour le suivi des sportifs
- La cellule technique (DS, référent Haut Niveau et adjoint) se contactent par Skype toutes les semaines pour le suivi des dossiers.
-Dropbox est également en place avec différents groupes de partage des dossiers (Staff TK, Staff Médical, jeunes et Pôle, Formation, Classification, Commission Sportive notamment).

Ces systèmes sont utiles et peuvent être améliorés et notamment pas des habitudes d'utilisation pour gagner du temps et les rendre efficient pour toute l'équipe.

La communication

Interne : avec FFH, Cellule Perf'

Dans le contexte d'une fédération multisport, le réseau de communication interne est très important. Il demande même un process mieux identifié et plus régulier entre la Fédération ou la DTN et les commissions sportives et également plus important entre la cellule performance et les cellules performances disciplinaires.

La commission sportive a besoin de plus d'anticipation pour les demandes réalisées (tableaux, compte-rendu, avis, propositions…) car engagée dans son emploi du temps, la charge de travail se rajoute souvent à des moments peu opportuns.

Pour améliorer cette communication, les référents Haut Niveau (Head Coach) devraient être en réunion bimensuelle avec la cellule performance pour un suivi plus fin des dossiers et de l'actualité. Ces réunions permettraient également plus de transversalité dans une fédération multisport et plus de place pour chaque discipline. Les seuls regroupements annuels sur 2 jours sont trop courts pour être dans une démarche de communication continue.

La présence du service communication sur les compétitions de référence et parfois même sur les championnats de France est un vrai plus mais essentiellement pour le point de la médiatisation et de libération de temps pour le staff technique. Par contre leur présence pour la cellule perf' plus au quotidien pour la diffusion des informations importantes et plus régulières pourrait également un véritable point positif supplémentaire.

Médiatisation de la discipline

Comme évoqué précédemment, la présence de la cellule com' sur toutes les compétitions de référence apporte de la visibilité pour les sportifs sur leurs résultats ainsi qu'au sein du mouvement handisport et en dehors. Il faut maintenir ce dispositif qui aide à la médiatisation. La réalisation de clips vidéo et de promotion sont également un plus pour diffusion sur les réseaux de manière régulière.

A partir de septembre 2020, une conférence de presse sera organisée la veille de toutes les compétitions nationales avec les meilleurs sportifs français et les championnats de France. Cela a été ajouté au cahier des charges des compétitions. Ceci afin de parler des sportifs qui vont participer à Tokyo 2021 et prévoir la préparation de Paris 2024.
Enfin, la commission sportive a besoin de soutien de la cellule com' de la fédération pour assurer du lien avec les télévisions et radios pour renforcer cette médiatisation. Les staffs techniques ne sont pas compétents pour cela alors que c'est bien évidemment une action importante à réaliser.

L'interaction avec la cellule médicale

La paralympiade a mis en exergue les difficultés d'interaction avec la cellule médicale. Sans médecin de commission le contact n'avait lieu qu'une fois par an pour les demandes/besoins de jours de mise à disposition de personnels médicaux ou para-médicaux sur les stages.
Les commissions sportives ne sont pas destinataires du calendrier du suivi médical réglementaire alors que les sportifs vont d'abord contacter leur staff. Il est important que les Directeurs Sportifs, référents haut niveau et coachs personnels des sportifs soient informés du calendrier et des demandes à renvoyer. Ceci pour accompagner le sportif dans sa démarche et le rassurer le cas échéant.

Depuis 1 an, la commission TT a un médecin de commission et cela est très important. La communication paraît tout de même fragile entre la cellule médicale de la Fédération et les médecins disciplinaires. Il apparaît évident que la mission de médecin fédéral dans cette fédération est un travail à temps plein ce qui n'est pas le cas actuellement. Ce manque de présence et de réactivité dans le suivi des dossiers fait défaut.

Conclusion

Ce projet de performance 2024 du Tennis de Table Handisport est ambitieux mais pas révolutionnaire. C'est la suite logique des organisations mises en place depuis 2 ans conjointement entre la cellule performance de la FFH et la commission sportive.

Pour résumer les éléments importants ou à retenir sont :

- Une identification des services pour les différents collectifs afin de bien connaître le chemin et les critères pour accéder à l'équipe de France et y performer et retrouver le podium des nations

- Clarifier l'organigramme des staffs pour leur permettre de mieux s'investir, s'engager et être plus performant

- Augmenter le lien entre ces staffs et les sportifs et leur entourage (coach personnel) pour mettre le sportif au cœur de son projet et que tous les acteurs aillent dans le même sens.

- Maintenir un budget annuel autour de 500 000€ pour financer les actions vers Paris 2024