

FILIERE DE FORMATION FEDERALE

TENNIS DE TABLE

La filière de formation du Tennis de Table doit répondre à minima aux besoins de développement de la Fédération Handisport :

- Augmenter le nombre de licenciés (Axe 1)
- Valoriser l'expertise du mouvement dans la pratique sportive spécifique (Axe 2)
- Permettre l'accès à la performance (Axe 3)

3 niveaux de formation distincts paraissent importants pour répondre progressivement et différemment aux profils des cadres qui les suivront.

Niveau 1 : Accompagnateur Tennis de Table Handisport

Pré-réquis : 16 ans minimum

75% de la formation répond à l'Axe 1 et 25% sur Axe 2

Compétences à développer :

Être capable d'orienter et de conseiller le pratiquant ou futur pratiquant de Tennis de Table dans la Fédération Handisport (clubs, comités).

Modalités d'organisation :

2 journées en présentiel (14 h)

Dont 1 demi-journée de pratique avec un public débutant.

Connaissances abordées en présentiel :

Fonctionnement FFH (multisport, réseau, sections, clubs, aides matérielles...) – 1h

Commission Tennis de Table (fonctionnement, compétitions, formation, développement) – 2h

Eléments de Classification (Grands principes de la classification en TT) – 2h

La Promotion et le Recrutement de sportifs en situation de Handicap – 2h

Découverte des spécificités techniques du Tennis de table en situation de handicap – 2h

Les problématiques médicales spécifiques des pongistes dans la pratique – 2h

Compétences développées en situation pratique :

Proposer un accueil et des ateliers de découverte en lien avec l'activité – 3h

Qui peut s'inscrire ?

Tout bénévole et dirigeant FFH et FFTT souhaitant développer le Tennis de Table Handisport

Intervenants possibles : Stéphane Lelong, Sebastien Messenger, Benoît Froment, Eric Drevet, Audrey Le Morvan, Olivier Simao, Isabelle Ribeiro

Niveau 2 : Moniteur Tennis de Table

Prérequis : Abécédaire Handisport (Les indispensables), diplôme Fédéral FFTT – 18 ans minimum -
25% de la formation basé sur l’Axe 1, 40% sur l’axe 2 et 25% sur l’axe 3

Compétences à développer :

Être capable d’animer une séance de découverte du tennis de table à des personnes en situation de handicap

Être capable de détecter un profil en fonction de son handicap

Être capable de proposer un cycle pédagogique visant à fidéliser et à faire progresser

Modalités d’organisation :

4 jours en présentiel de 7h soit 28 heures de formation

1 stage à encadrer (JAP Régional, National, Stage Commission, CRH) ou 40h de pratique à justifier avec attestation de présence et mémoire pédagogique non évaluatif de l’expérience vécue mais certificatif.

Connaissances abordées en présentiel :

Éléments précis de la classification (toutes les classes de handicap)

Les contraintes médicales et physiques de la pratique du TT Handisport

Situation pédagogique de découverte du TT dans un Centre d’accueil

Situation pédagogique d’initiation et perfectionnement de licenciés TT Handisport

Compétences développées en situation pratique :

être capable de proposer une journée de découverte et de Détection de TT Handisport

être capable d’animer un groupe handisport pour le fidéliser et pérenniser

être capable de proposer une progression pédagogique d’un licencié compétition

Qui peut s’inscrire :

Tous les éducateurs FFH et FFTT ayant au moins un diplôme fédéral de la FFTT ou ayant eu un classement au Tennis de Table en FFTT. Le diplôme du PSC1 est recommandé.

Les titulaires de l’Abécédaire et/ou les indispensables et du Moniteur et ayant un diplôme d’Etat se voient attribuer le CQH Handisport Tennis de Table

Intervenants possibles :

Stéphane Lelong, Sébastien Messenger, Yannick Morvan, Olivier Simao, Benoit Froment, Jérôme Humbert, Isabelle Ribeiro

Niveau 3 : Entraîneur Fédéral Para TT

Prérequis : Diplôme d'État en Tennis de Table ou Moniteur Fédéral avec PSC1 - CQH
Formation basée à 35% sur l'axe 2 et 75% sur l'axe 3

Compétences développées :

Être capable de faire progresser un joueur de niveau International
Entraîner et accompagner un sportif en sortie Internationale de Para TT
Prendre en compte le matériel pour la progression du joueur dans sa classe
Être capable de planifier les entraînement pour une préparation de compétition

Modalités d'organisation :

5 jours de formation en présentiel (30 heures)
1 stage National à encadrer en présence du groupe France (30 heures)
1 dossier d'expertise sur la planification d'un sportif donné (quelle prise en compte du handicap spécifique dans cette planification) avec oral final lors des championnats de France.

Connaissances abordées en présentiel :

Le perfectionnement technico-tactiques du Tennis de Table Handisport (fauteuil et debout)
Les exigences du Haut niveau du Para TT classe par classe
Le chemin de performance d'un sportif de Para TT
Mise en pratique sur les sportifs des collectifs France et Nationaux (collective et individuelle)
Quel travail physique adapté pour les sportifs en fauteuil (prévention et renforcement musculaire spécifique)

Compétences développées en pratique :

Proposer une séance d'entraînement en leçon sur ballon à un joueur en fauteuil
Proposer une séance de panier de balle avec une progression logique dans les exercices
Planifier les séances dans le temps pour préparer un évènement

Qui peut s'inscrire ?

Les éducateurs diplômés d'État qui ont la charge d'un sportif qui rentre dans les critères d'accès aux tournois internationaux.

Intervenants possibles :

Jérôme Humbert, Benoît Froment, Roza Soposki